

# 'Natuurlijk zou ik zelf meedoen aan LASA-onderzoek'



Dorly Deeg (69) is oprichter van LASA en schreef het boek *Gewonnen jaren. Heldere inzichten over hoe wij ouder worden* op basis van miljoenen antwoorden van LASA-deelnemers in de afgelopen jaren.

'Een uitgever las een kranteninterview met mij vanwege mijn afscheid als directeur van LASA. Hij vroeg zich af of ik een publiksboek wilde schrijven. En ja, dat wilde ik wel. Een publiksboek is iets heel anders dan een wetenschappelijk artikel. Wetenschappelijke artikelen zijn in een soort geheimtaal geschreven. Daarin wordt maar heel kort op de betekenis van onderzoeksresultaten ingegaan. Zonder uitleg over de betekenis zal het belang voor de samenleving niet altijd duidelijk zijn. En het is natuurlijk belangrijk dat de samenleving iets heeft aan de resultaten.'

## Prettig leesbaar

'De redacteurs van de uitgeverij vonden aanvankelijk dat ik te kort en bondig schreef. Dus heb ik het boek prettiger leesbaar gemaakt met teksten en uitspraken over ouder worden van bekende mensen, en met voorbeelden uit mijn eigen leven. Ook heb ik geput uit opmerkingen van LASA-deelnemers op vragenlijsten. Als ik zelf een uitnodiging voor deelname aan LASA zou krijgen zou ik natuurlijk meedoen! Dat ben ik wel verplicht. Ik zou benieuwd zijn naar de vragen, en ze zeker ook kritisch bekijken.'

## Ervaring

'De "heldere inzichten over hoe wij ouder worden" zijn verkregen tijdens de vele jaren dat we met de LASA-medewerkers onderzoek hebben gedaan. Toen ik met LASA begon was ik 40, gaandeweg ben ik zelf tot de onderzochte groep gaan behoren. Inmiddels kan ik mijn ervaring met ouder worden plaatsen in wetenschappelijk onderzoek. Bijvoorbeeld: een promovenda bij LASA deed onderzoek naar depressie en dementie. Zij ontdekte dat depressie bij mensen met vooral een hogere opleiding een vroeg symptoom kon zijn van dementie. Voordat duidelijk werd dat mijn hoogopgeleide moeder aan dementie leed, was ze al een tijdje nurks en mopperde veel. Achteraf zag ik dat dat een verband kon hebben met de achteruitgang in haar cognitie.'

## Minder vooroordelen

'Negatieve ideeën over ouderen zijn zo oud als de weg naar Rome. Zelf heb ik daar niet zoveel last van. Ik kreeg als hoogleraar juist meer erkenning naarmate ik ouder werd. In het boek schrijf ik niet expliciet over negatieve beeldvorming, maar wat ik schrijf heeft er wel betrekking op. Want, hoe meer je weet over een bepaalde groep mensen, hoe minder vooroordelen je hebt. Er zijn ook ouderen die zich gaan gedragen naar het negatieve beeld dat er over ouderen heerst, of zich er extra tegen verzetten. Dat is allebei niet goed. Door wetenschappelijke inzichten duidelijk uit te leggen, probeer ik het stereotype beeld te nuanceren.'

'Alhoewel ik mijn pensioenleeftijd achter me heb, wil ik graag onderzoek blijven doen. Ik heb nog zoveel ideeën, en er liggen een hoop dingen half af op de stapel. Contact met collega's en op de hoogte blijven van onderzoeksmethoden is ook belangrijk. Voorlopig kan het nog.'



*Gewonnen jaren* is verschenen bij uitgeverij Ambo/Anthos en te koop bij de boekhandel. Kijk ook op [www.gewonnenjaren.nl](http://www.gewonnenjaren.nl)